

COMPLICATIONS DE L'ALLAITEMENT

MAMELON DOULOUREUX

- Douleur pdt la tétée
- Examen normal (pas de lésion)
- Évolution: augmente pendant 4 jours puis stop
- CAT: rassurer car phénomène transitoire sans gravité

CREVASSES

- Fréquentes (1/4), surtout chez primipares
- FDR: mauvaise hygiène, macération
mauvaise mécanique de succion
mamelon ombiliqué, court
- SF: douleur, saignement
- Évolution: porte d'entrée+++
- CAT: prévention+++ (mesures d'hygiène)
traitement préventif de la surinfection si
constituées (seins à l'air++, diminuer l'allaitement du côté
atteint, topiques aux vit A et E)

ENGORGEMENT MAMMAIRE

- Mauvaise vidange mammaire (15%)
- SF: seins durs, douloureux, tendus
- Évolution: complications infectieuses+++
- Traitement préventif: vérifier la tension mammaire après chaque tétée et désengorger avant la nouvelle tétée sous un jet chaud +/- anti-oedémateux
- Si échec: 2 UI de synto IM avant la tétée x2/j pendant 2-3 jours
- Pas de tire-lait (stimule la lactation)

LYMPHANGITE

- FDR: crevasses, mauvaise hygiène, engorgement
- SF: frissons + fièvre à 40°C
- SC: placard cutané inflammatoire, traînées rouges, adp axillaire.
« budin » négatif

→ CAT:

Stop allaitement côté atteint jusqu'à guérison
AINS pour 48h, ttt local (cataplasmes,
osmogel)

Pas d'antibiotiques+++

MASTITES INFECTIEUSES

- FDR: manque d'hygiène, crevasses, engorgement, primiparité
- Germe: staphylocoque doré+++
- Deux stades:
 - Présuppuratif
 - Abscès

MASTITE PRÉ-SUPPURATIVE

- SF: fièvre à 38°C, tension mammaire douloureuse
- SC: sein plus ferme, pas d'adp, peau normale
« budin positif »
- CAT: prélèvements bactériologiques, NFS, CRP
stop allaitement
traitement médical: ATB
antistaphylocoque pour 15jours, AINS, antalgiques
surveillance+++

ABCES DU SEIN

- SF: douleur lancinante, insomnante, fièvre à 40°C
- SC: téguments inflammatoires, collection sous-jacente
- CAT: NFS, CRP, pvts bactério +/- échographie

bloc sous AG pour incision,
effondrement des logettes, drainages (pvts
bactério per op+++)

puis soins locaux (mèchage, lavage)
jusqu'à guérison --> séquelles esthétiques
et arrêt de l'allaitement+++